

CENTRO MULTICULTURAL LA FAMILIA

LIST OF RESOURCES (IN SPANISH) - Please share with your Spanish-speaking clients and general community

LISTA DE RECURSOS DE COMIDA, SALUD, GENERAL, EMPLEO Y OTROS durante COVID19

RECURSOS DE ALIMENTOS (<i>Food</i>)	Páginas 1 a 27	Pontiac- pages 1 to 9
RECURSOS ESCOLARES (<i>School Resources</i>)	Páginas 27 a 29	
RECURSOS EN ÁREA FAMILIAR (<i>Family</i>)	Páginas 29	
RECURSOS EN GENERAL (<i>General Information</i>) ...	Páginas 29 a 34	
RECURSOS EN ÁREA DE EMPLEO (<i>Employment</i>)	Páginas 34 a 35	
RECURSOS EN ÁREA DE SALUD (<i>Health</i>)	Páginas 35 a 40	
RECURSOS A NIVEL NACIONAL (<i>National Org</i>)	Páginas 40 a 42	

RECURSOS ALIMENTICIOS - Food						
Área	Categoría	Quién es elegible	Recurso / Programa	Recursos Disponibles	Contacto / Dirección	Enlace / sitio de red
PONTIAC						
Alimentos	Despensa	Todos	Lighthouse Emergency Services (Pontiac)	Lunes-viernes 9-12 PM 1-4 PM	Lighthouse Emergency Services 46156 Woodward Ave, Pontiac, MI 48342 248-920-6100	https://www.lighthousemi.org/
Alimentos	Despensa	Todos	Salvation Army Pontiac	Lunes-viernes 9-11:30 AM 1-3 PM	Salvation Army Pontiac 469 Martin Luther King Jr Pontiac, MI 48342 248-334-2407 gail_harding@usc.salvationarmy.org	https://centralusa.salvationarmy.org/pontiac/

Alimentos	Despensa	Los estudiantes de Pontiac	Variety Feeds Oakland County Sheriff's Office	Sábado 12-2 PM	Pontiac Police Department 110 E Pike St, Pontiac, MI 48342 248-858-5000	https://www.oakgov.com/sheriff/Law-Enforcement/Substations/Pages/City-of-Pontiac.aspx
Alimentos	Despensa	Todos	Sprout Fresh Food Store/Micah 6	Lunes y miércoles 4-7 PM para recoger Sábado entrega domicilio	Sprout 580 W Huron St, Pontiac, MI 48341 248-221-7500	https://www.micah6community.com/
Alimentos	Despensa	Veteranos que necesitan asis- tencia y viven 10- 15 millas de oficina	VFW 1370-Pontiac		VFW 1370-Pontiac 800 Cesar Chavez Ave. Pontiac, MI 48340 248-858-9501	https://www.facebook.com/pages/category/Nonprofit-Organization/VFW-1370-292750370835022/
Alimentos	Despensa	Todos	Christian Outreach New Springfield Missionary Baptist Church	9-5 PM	New Springfield Missionary Baptist Church 124 Prospect St. Pontiac, MI 48341 248-332-8242	skdevealt@msn.com
Alimentos	Despensa	Todos	Door of Faith Christian Church	Miércoles 4-6 PM o con una cita previa Jueves 11-12 PM sólo con cita previa	Door of Faith Christian Church 511 S. Sanford Street Pontiac, MI 48341 248-335-4656 dooroffaith@comcast.net	www.dooroffaith.com pastorcrump@dooroffaith.com
Alimentos	Despensa	Todos	First Presbyterian Church	Miércoles 9:30-3 PM	First Presbyterian Church 99 Wayne St, Pontiac, MI 48342 248-335-6866	http://fpcpontiac.com/
Alimentos	Despensa	Todos	Grace Centers of Hope		Grace Centers of Hope 35 E. Huron St. Pontiac , MI 48342 1-855-HELP-GCH	https://www.gracecentersofhope.org/about-us
Alimentos	Despensa	Todos	Welcome Missionary Baptist Church		Welcome Missionary Baptist Church 143 Oneida St,	

					Pontiac, MI 48341 248- 335-8740	
Alimentos	Despensa	Todos	United Shore	Lunes 9-1PM	United Shore 585 South Blvd E, Pontiac, MI 48341	https://www.unitedshore.com/get-in-touch
Alimentos	Despensa	Todos	We Care Senior Meal Program		We Care Senior Meals Program 248 South Telegraph Road Pontiac, MI 48341 313-861-9095	https://www.manta.com/c/mtt2l21/we-care-senior-meals-program#details
Alimentos	Despensa	Todos	Civic Center Park	248-391-0304	Civic Center Park 1335 Joslyn Rd, Lake Orion, MI 48360	https://www.orientownship.org/
Alimentos	Despensa	Todos	St. Stephens Baptist Church	Segundo y cuarto miércoles cada mes 3-5 PM	St. Stephens Baptist Church 69 S. Astor St. Pontiac, MI 48342 248-335-5873	
Alimentos	Despensa	Todos	Glorious Way	Miércoles 1-4 PM	Glorious Way 34 Oakland Ave. Pontiac, MI 48342 313-318-5271	
Alimentos	Despensa	Todos	Eastside Church of Christ	Tercer sábado cada mes 9-12 PM	Eastside Church of Christ 149 Martin Luther King Dr. Pontiac, MI 48342 248-335-9333	
Alimentos	Despensa	Todos	Hopewell Missionary Baptist Church	12-4 PM	Hopewell Missionary Baptist Church 97 Mariva St Pontiac, MI 48342 248-636-9668 desorrestine@cavtel.net	
Alimentos	Despensa	Todos	Franklin Road	10-11 AM	Franklin Road Church Of	https://franklinroadcoc.org/

			Church Of Christ		Christ 1400 Franklin Road Pontiac, MI 48341 248-335-7748	
Alimentos	Despensa	Todos	Safe Harbor Community Services	Llame por una cita	Safe Harbor Community Services 45 N. Saginaw Pontiac, MI 48341 248-762-5698	https://www.foodpantries.org/li/safe-harbor-community-services
Alimentos	Despensa Cena y comida	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Bound Together @ All Saints	Lunes, miércoles, viernes 4-5 PM Sábado desayuno 8-10 AM	All Saints' Episcopal Church 171 W. Pike Street Pontiac, MI 48341 248-334-4571	https://www.allsaintspontiac.org/
Alimentos	Despensa Desayuno y almuerzo para los jóvenes Almacén de provisiones y comestibles	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Dream Centers of Pontiac Woodside Bible Church	Desayuno y almuerzo para los jóvenes Lunes-viernes 10-11 AM Almacén de provisiones y comestibles Viernes 12-1 PM	Woodside Bible Church 830 Auburn Ave, Pontiac, MI 48342 248-879-8533	https://woodsidebible.org/locations/pontiac/#/
Alimentos	Despensa	Todos	One God One Gospel	En el primer piso de la iglesia Miércoles 11-3 PM por cita	Marimont Community Church. 424 W. Walton Blvd Pontiac, MI 48340 248-431-6493	https://marimontcommunitychurch.com/contact-us
Alimentos	Despensa	Todos	R.A.T.A. Food Pantry	Miércoles 10-2 PM Domingo 11:30-1:30 PM	R.A.T.A. Food Pantry 168 University Dr. Pontiac, MI - 48342 248-627-9337	https://www.freefood.org/l/rata

Alimentos	Despensa Desayuno y almuerzo para los jóvenes	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	South Oakland Family YMCA		South Oakland Family YMCA 1016 W Eleven Mile Rd, Royal Oak, MI 48067 248-547-0030	http://ymcadetroit.org/south-oakland/
Alimentos	Despensa	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Arts and Technology Academy of Pontiac	Martes-jueves 9-11 AM	Arts and Technology Academy of Pontiac 888 Enterprise Dr, Pontiac, MI 48341 248-452-9309	https://www.charterschoolpartners.com/school/arts-and-technology-academy-of-pontiac/
Alimentos	Despensa	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Center for Success with OLHSA	Miércoles y Viernes 2-4 PM	Center for Success Pontiac 245 E Rundell St, Pontiac, MI 48342 248-977-1492	https://www.center4success.org/about-1
Alimentos	Despensa Almuerzo	Todos	Baldwin Center	Lunes, miércoles y viernes 10:45-1 PM	Baldwin Center 212 Baldwin Ave, Pontiac, MI 48342 248- 332- 6101	https://www.baldwincenter.org/
Alimentos	Almuerzo	Todos	Pontiac General Hospital	Puede recoger 2 almuerzos cada persona Jueves 11:30 AM	Pontiac General Hospital 461 W Huron St, Pontiac, MI 48341 248-857-7200	http://www.pontiacgeneral.com/
Alimentos	Despensa	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años		Lunes y jueves 9-2PM	Walton Charter Academy 744 E Walton Blvd, Pontiac, MI 48340 248-371-9300	https://www.nhaschools.com/schools/Walton-Charter-Academy/en
Alimentos	Despensa	Menores: residentes o ciudadanos	SNAP Supplemental Nutrition Assistance Program			https://www.fns.usda.gov/snap/supplemental-nutrition-assistance-program

<p>Alimentos</p>	<p>Despensa</p>	<p>Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años</p>	<p><u>Pontiac Schools</u> Alcott Elementary Owen/Kennedy Elementary Rogers Elementary Herrington Elementary Peace Academy Whitman Elementary International Technology Academy Pontiac High School</p>	<p>Miércoles 10-11:30 AM</p>	<p>Alcott Elementary 460 W Kennett Rd, Pontiac, MI 48340 248-451-7910 Owen/Kennedy Elementary 1700 Baldwin Ave, Pontiac, MI 48340 248-451-7870 Rogers Elementary 2600 Dexter Rd, Auburn Hills, MI 48326 248-451-7850 Herrington Elementary 541 Bay St, Pontiac, MI 48342 248-451-7790 Peace Academy 723 Cottage St 723 Cottage, Pontiac, MI 48342 248-451-7770 Whitman Elementary 125 W Montcalm St, Pontiac, MI 48342 248-451-7930 International Technology Academy 60 Parkhurst St, Pontiac, MI 48342 248-451-7500 Pontiac High School 1051 Arlene Street Pontiac, MI 48340 248-451-7300</p>	<p>https://www.pontiac.k12.mi.us/</p>
<p>Alimentos</p>	<p>Despensa</p>	<p>Menores de edad</p>	<p>West Bloomfield</p>	<p>Tiene que hacer</p>	<p>Orchard Lake Middle School</p>	<p>https://www.wbsd.org/academics/virtual-</p>

		y los adultos con una discapacidad asta la edad de 26 años	Orchard LakeMiddle School Roosevelt Elementary	una forma de orden: https://www.wbsd.org/academics/virtual-classroom/meal-service Lunes-viernes 11-1 PM	6000 Orchard Lake Rd, West Bloomfield Township, I 48322 248-865-4480 Roosevelt Elementary 2065 Cass Lake Rd, keego Harbor, MI 48320 248-865-6620	classroom/meal-service
Alimentos	Despensa	Todos	Unique Foods/Pontiac Academy for Excellence	Martes-viernes 11:30-1 PM	Pontiac Academy for Excellence 196 Cesar E Chavez Ave, Pontiac, MI 48342 248-745-9420	https://pontiacacademy.org/
Alimentos	Despensa	Todos	PHC/Shir Shalom/Burnstein Clinic Pantry	Lunes-viernes 9-4 PM	Gary Burnstein Community Health Clinic 45580 Woodward Ave. Pontiac, MI 48341 248-309-3752 asamson@gbchc.org	http://garyburnsteinclinic.org/
Alimentos	Despensa	Todos	Johnson Memorial COGIC Church of God In Christ	Segundo y cuarto lunes cada mes 10:30-1 PM	Johnson Memorial COGIC Church of God In Christ 252 Wesson Pontiac, MI 48341 248-335-4858	
Alimentos	Despensa	Todos	Providence Missionary	Tercer lunes 12-3 PM	Providence Missionary 299 Bagley St, Pontiac, MI 48341 248-334-3262	
Alimentos	Despensa	Todos	Newman AME Church	Sólo con una cita previa	Newman AME Church 233 Bagley St. Pontiac, MI 48341 248-332-2800	
Alimentos	Despensa	Todos	St. Joseph Church	Miércoles 1-3 PM	St. Joseph Church 400 South Blvd. W.	

					Pontiac, MI 48341 248-682-8917	
Alimentos	Despensa	Todos	Columbia Ave Baptist Church	Miércoles 10-11 AM 2-4 PM	Columbia Ave Baptist Church 64 W. Columbia Pontiac, MI 48340 248-335-9960	
Alimentos	Despensa	Todos	St. Vincent		150 E. Wide Track Pontiac, MI - 48340 248-332-0283	https://www.freefood.org/st-vincent
Alimentos	Despensa	Todos	First United Methodist Church	Tercer sábado cada mes 10-2 PM	First United Methodist Church 14 E. Judson St. Pontiac, MI - 48342 248-334-3856	https://pontiacfumc.org/
Alimentos	Despensa	Residentes en el código postal 48340 y 48341 En el caso de emergencia los clientes que no viven en el código postal 48340 y 48341	Open Arms Food Pantry	Cuarto jueves cada mes 9:30-12:45 PM	Open Arms Food Pantry 451 W. Kennett Pontiac, MI 48340 248-334-3280 juliehigh@aol.com gracepeace451@yahoo.com	
Alimentos	Despensa	Todos	Good Samaritan Lutheran Church	Segundo y cuarto sábado 8-10 AM	Good Samaritan Lutheran Church 517 W. Walton Pontiac, MI 48340 248-787-0127	http://goodsamaritanpontiac.org/
Alimentos	Despensa	Todos	Yapo CLC Community Food Distribution	Martes y jueves 10:30 AM	Yapo CLC Community Food Distribution 26 Leanee Lane Pontiac, MI 48340 Marcy Court el	https://www.facebook.com/Yapo-CLC-Community-Food-D

					estacionamiento norte de la oficina	
Alimentos	Despensa	Todos	Father's Hands Food pantry St Paul Pontiac	Martes y jueves 1-1:30 PM sólo con una cita previa	St .Paul Community Lutheran Church 1133 Joslyn Ave, Pontiac, MI 48340	https://www.stpaulpontiac.com/
Alimentos	Despensa	Todos	Oakland HOPE	Lunes-sábado 11-7PM	Oakland Hope Food Pantry and Thrift Store 20 E Walton Blvd Pontiac, MI 48340 248-343-4503 norma@oaklandhope.org	https://www.oaklandhope.org/
AUBURN HILLS						
Alimentos	Despensa	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Avondale Elementary & Middle Schools	Lunes-viernes 9-11 AM 12-1PM	Auburn Elementary 2900 Waukegan Street Auburn Hills, MI 48326 248-537-6500 Deerfield Elementary 3600 Crooks Rd, Rochester Hills, MI 48309 248-537-6700 R. Grant Graham Elementary School 2450 Old Salem Rd. Auburn Hills, MI 48326 248-537-6800 Woodland Elementary School 6465 Livernois Rd Troy, MI 48098	http://www.avondale.k12.mi.us/

					Avondale Middle School 1445 W Auburn Rd, Rochester Hills, MI 48309 248-537-6300	
Alimentos	Dispensa	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Avondale High School	Martes y jueves 9-11 AM 12-1 PM	Avondale High School 2800 Waukegan St, Auburn Hills, MI 48326 248-537-6100	http://www.avondale.k12.mi.us/
BLOOMFIELD HILLS						
Alimentos	Dispensa Desayuno y almuerzo	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años \$4 para los adultos	Bloomfield Hills High Bloomfield Hills East Hills Middle School	Lunes-viernes 10-12 PM	Bloomfield Hills High School 4200 Andover Rd, Bloomfield Twp, MI 48302 248-341-5600 East Hills Middle School 2800 Kensington Rd, Bloomfield Hills, MI 48304 248-341-6200	https://www.bloomfield.org/schools/bloomfield-hills-high-school
MADISON HEIGHTS						

Alimentos	Despensa	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años		Lunes 10-11 AM	Lamphere High School 610 W 13 Mile Rd, Madison Heights, MI 48071 248-589-3943	http://lhs.lamphereschools.org/
ROCHESTER HILLS						
Alimentos	Despensa	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Avondale Meadows School	Martes y jueves 9-11 AM 12-1 PM	Avondale Meadows. 1435 W Auburn Rd, Rochester Hills, MI 248)-537-6440	http://www.avondale.k12.mi.us/
WATERFORD						
Alimentos	Despensa	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Waterford School District Kurzman Administration Services, Crary Campus Lifepoint Christian Mason Middle School Riverside Elementary St. Stephen Lutheran Church		Kurzman Administration Services, Crary Campus 501 N. Cass Lake Rd. Waterford, Michigan 48328 248-682-7800 Lifepoint Christian 501 Scott Lake Rd, Waterford Twp, MI 48328 249-682-1747 Mason Middle School 3835 W Walton Blvd, Waterford Twp, MI 48329 248-674-2281 Riverside Elementary 5280 Farm Rd, Waterford Twp, MI 48327	http://www.waterford.k12.mi.us/pages/58/main-administration

					248-674-0805 St. Stephen Lutheran Church 3795 Sashabaw Rd, Waterford Twp, MI 48329 248-673-6621	
Alimentos	Despensa	Todos	Five Points Community Church House of Jacob	Sólo con una cita previa	Five Points Community Church House of Jacob 3411 E. Walton Auburn Hills, MI 48326 248-373 -1381	http://5pointsc.org/
Alimentos	Despensa	Todos	Oakland HOPE	Lunes-sábado 11-4 PM	Oakland HOPE 373 Summit Drive Waterford, MI 48328 248-309-3658 oaklandhope@gmail.com	https://www.oaklandhope.org/
Alimentos	Despensa	Todos	God's Helping Hands	Martes-miércoles 10-12 PM Jueves 4-PM Tercer sábado 2-6 PM	God's Helping Hands 2191 Avon Industrial Dr, Rochester Hills, MI 48309 248-852-7400 godshelpinghands@comcast.net	https://www.ghhmichigan.org/
Alimentos	Despensa	Todos	Open Door Outreach Center	Martes-viernes 10-4:30 PM	Open Door Outreach Center 7170 Cooley Lake Road Waterford, MI 48327 248-360-2930	https://opendooroutreachcenter.com/
Alimentos	Despensa	Todos	Lakecrest Baptist Church	Lunes-viernes 4-8 PM sólo con	Lakecrest Baptist Church 35 Airport Rd.	https://www.lakecrestbaptist.com/

				una cita previa	Waterford, MI 48327 248-681-3214	
Alimentos	Despensa	Todos	New Hope Christian Fellowship	Martes 11-2 PM	New Hope Christian Fellowship 6020 Pontiac Lake Rd. Waterford, MI 48327 bhelton@allnewhope.org 248-886-1500	https://allnewhope.org/
Alimentos	Despensa	Todos	Faith Baptist Church	Sábado 9-12 PM	Faith Baptist Church 3411 Airport Road Waterford, MI 48329 248-328-0490	http://www.theriverchurch.cc/
Alimentos	Despensa	Todos	Waterford Baptist Cathedral	Sólo con una cita previa Lunes-viernes -4 PM	Waterford Baptist Cathedral 2640 Airport Rd Waterford, MI 48329 pathefner1@jaol.com 248-673-5022	https://waterfordbc.com/
Alimentos	Despensa	Todos	Faith Community Church	Lunes 5:30-6:30 PM	Faith Community Church 2274 Crescent Lake Road Waterford, MI 48329 susieb@fccwaterford.com 248-249-0204	fcc@waterford.com
Alimentos	Despensa	Todos	Neighborhood House		Neighborhood House 1720 S. Livernois Rd Rochester, MI 48307 info@ranh.org 248-651-5836	www.ranh.org
Alimentos	Despensa	Todos	Rochester Area Neighborhood House	Lunes-jueves 11:30-2:30 PM	Rochester Area Neighborhood House 1234 Inglewood Rochester, MI 48307	www.ranh.org

					director@ranh.org 248-651-5836	
Alimentos	Despensa	Todos	Rochester Area Neighborhood House Food Pantry	Lunes-jueves 11:30-2:30 PM	Rochester Area Neighborhood House Food Pantry 1315 Pine Street Rochester, MI 48307 director@ranh.org 248-651-5836	www.ranh.org
Alimentos	Despensa	Todos	Paint Creek Cider Mill	Lunes-viernes 11-7 PM	Paint Creek Cider Mill 44480 Orion Rd, Rochester, MI 48306	https://paint-creek-cider-mill.business.site/
Alimentos	Despensa	Todos	Closet of Hope at Hope United Methodist Church	Primer sábado cada mes 10-1 PM por cita	Closet of Hope at Hope United Methodist Church 26275 Northwestern Highway Southfield, MI 48076 humcmisionsministry@yahoo.com 248-356-1020	https://www.hopeumc.org/
Alimentos	Despensa	Todos	First Baptist Church of Clarkston	Sólo con una cita previa	First Baptist Church of Clarkston 5972 Paramus Drive Clarkston, MI 48346 248-625-3380	http://clarkstonfirst.org/
Alimentos	Despensa	Todos	Clarkston United Methodist Church Food Pantry	Sólo los residentes de Clarkston el cuarto lunes cada mes	Clarkston United Methodist Church Food Pantry 6600 Waldon Road Clarkston, MI 48346 248-625-1611	Clarkstonumc.org
Alimentos	Despensa	Todos	Lighthouse of Oakland County	Lunes-viernes 10-3:30 PM	Lighthouse of Oakland County 5885 Dixie Highway Clarkston, MI 48346 248-620-6116	www.lighthouseoakland.org

Alimentos	Despensa	Todos	First United Methodist of Royal Oak	Lunes-viernes 8:30-4 PM	First United Methodist of Royal Oak 320 W. Seventh St. Royal Oak, MI 48073 248-541-4100	https://www.rofum.org/
Alimentos	Despensa	Todos	Salvation Army Royal Oak	Lunes-viernes 8:30-4 PM	Salvation Army Royal Oak 3015 N. Main Royal Oak, MI 48073 248-585-5600	https://centralusa.salvationarmy.org/royalok/
Alimentos	Despensa	Tenga que llamar antes para llenar las formas 248-548-3663	Yad Ezra	Lunes y miércoles 10-11 AM Martes y jueves 6-7PM	Yad Ezra 2850 West 11 Mile Road Berkley, MI 48072 248-548-3663	https://www.yadezra.org/
Alimentos	Despensa	Todos	Oxbow Lake Baptist Church	Segundo y cuarto martes cada mes 3:30-5 PM	Oxbow Lake Baptist Church 10730 Elizabeth Lake Rd. White Lake, MI 48386 248-698-3040	https://www.oxbowlakebaptistchurch.com/
Alimentos	Despensa	Todos	Salvation Army of North Oakland County	Lunes-viernes	Salvation Army of North Oakland County 469 Martin Luther King Blvd., South Southfield, MI 48034 mike_ennis@usc.salvationarmy.org 248-334-2407	WWW.salmich.org
Alimentos	Despensa	Todos	Franciscan Outreach	Lunes y miércoles 9-11:30 AM	Franciscan Outreach 25225 Code Road Southfield, MI 48033 Franciscan.Outreach1@gmail.com 248-356-6350	https://www.transfigsfld.org/Franciscan-Outreach-Program

Alimentos	Despensa	Todos	Faith Lutheran Food Pantry	Miércoles y viernes 9-12 PM	Faith Lutheran Food Pantry 50600 Shelby Road Utica, MI 48317 faithshelby@wowway.com 586-731-8112	www.faithshelby.com
Alimentos	Despensa	Todos	Restoration Ministries Food Pantry	Primer y tercer miércoles cada mes 9:30-11:30 AM	Restoration Ministries Food Pantry 45504 Cass Ave. Utica, MI 48317 restorationministries03@gmail.com 586-372-8283	https://www.facebook.com/pages/Restoration-Ministry
Alimentos	Producto de higiene	Todos	St. Luke's Personal Care Pantry (hygiene items)	Miércoles 10-1 PM	St. Luke's 7700 22 Mile Rd, ShelbyCharter Twp, MI 48317 stlukes_shelby@att.net 586-731-1221	
Alimentos	Despensa	Todos	Community Hands Food Pantry	Miércoles 9-12 PM Jueves 12-5 PM Domingo 12 PM	Community Hands Food Pantry 42400 Ryan Road Sterling Heights, MI 48314 momjh7@yahoo.com 586-323-1730	www.cccsterling.org
Alimentos	Despensa	Todos	Walled Lake Missionary		Walled Lake Missionary 1795 North Pontiac Trail Walled Lake, MI 48390 248-624-2595	wlmc.org
Alimentos	Despensa	Todos	Hospitality House	Lunes 12-7 PM	Hospitality House 2075 E. West Maple Suite B204	www.hhfp.org

				Jueves 10-2 PM Sábado 11-2 PM	Walled Lake, MI 48390 info@hhfp.org 248-960-9975	
Alimentos	Dispensa	Todos	Fish & Loaf		Fish & Loaf 26788 Catalina dr. Southfield, MI 48075 Justduru@gmail.com 586-932-8163	
Alimentos	Dispensa	Todos	Word of Faith's Operation Blessing	Preferencia por cita y llame 248- 353-3476 X330 para dejar un mensaje. Sábado 1-5PM	Word of Faith's Operation Blessing 20000 W Nine Mile Road Southfield, MI 48075 jsharp@woficc.com 248-353-3476 X330	https://www.foodpantries.org/li/word-of-faiths-operation-blessing
Alimentos	Dispensa	Todos	Open Hands	Lunes 12:30-2:45 PM Sábado 9:30- 11:45 AM	Open Hands 26998 Woodward Ave Southeast Corner of Woodward and 11 Mile Rd Royal Oak, MI 48067 248-546-1255	http://www.openhandspantry.org
Alimentos	Dispensa	Todos	Ten Mile Free Will Baptist	Domingo 12:30-1 PM Miércoles 8-8:30 PM	Ten Mile Free Will Baptist 74 West 10 Mile Road Madison Heights, MI 48071 248-541-5152	https://www.foodpantries.org/li/ten-mile-free-will-baptist
Alimentos	Dispensa	Todos	St. Alexander	Miércoles y viernes 9:30-11 AM	St. Alexander 27835 Shiawassee Rd Farmington, MI 48335 248-474-5748	
Alimentos	Dispensa	Todos	Right Road Community Development	Tercer sábado 12-2 PM	Right Road Community Dev. 1560 Wordsworth Ferndale, MI 48220 opmbci@aol.com 248-548-8960	https://www.freefood.org/li/right-road-community-development
Alimentos	Dispensa	Todos	Renaissance Vineyard Church	Lunes-jueves 9-1 PM	Renaissance Vineyard Church	www.renvc.com

					1841 Pinecrest Ferndale, MI 48220 admin@renvc.com 248-545-4664	
Alimentos	Despensa	Todos	Zion Lutheran Church Food Pantry	Llame 248-398-5510 ara saber la hora y fecha	Zion Lutheran Church 143 Albany Ferndale, MI 48220 zionoffice@earthlink.net 248-398-5510	https://www.zionlutheranmi.org/
Alimentos	Despensa	Todos	Heritage Church Food Pantry	Sábado 9:30-11:30 AM	Heritage Church Food Pantry 44625 Schoenherr Road Sterling Heights, MI 48313 bob@experienceheritage.org 586-997-9490	https://heritagechurch.com/
Alimentos	Despensa	Todos	Oxford Orion Fish	Lunes-viernes 9-5PM con una cita previa	Oxford/ Orion Fish 487 First street Oxford, MI 48371 valcass80@aol.com 248-628-3933	https://www.freefood.org/oxford-orion-fish
Alimentos	Despensa	Todos	Elim Restoration Ministries	Los productos no son perecederos	Elim Restoration Ministries 13325 E 14 Mile Rd Sterling Heights, MI 48312 info@elimrestoration.com 586-713-7013	www.elimrestoration.com
Alimentos	Despensa	Todos	New Apostolic Church Sterling Heights Pantry	Primer sábado cada mes 9-11 AM	New Apostolic Church Sterling Heights Pantry 37800 Utica Rd. Sterling Heights, MI 48312 sterlingpantrynac@yahoo.com 586-275-2163	https://www.nac-sterlingheights.org/

Alimentos	Despensa	Todos	Kollel Institute of Greater Detroit	Llame 248-968-1891 antes para recoger la comida	15230 W. Lincoln Blvd. Oak Park, MI 48237 248-968-1891	
Alimentos	Despensa	Todos	Common Ground Sanctuary	Llame 248-547-2260 antes de venir a recoger comida	751 Hendrie Blvd. Royal Oak, MI 48067 248-547-2260	https://commongroundhelps.org/
Alimentos	Despensa	Todos	MP-Oakland Church of Christ	Llame 248-356-9225 antes para recoger la comida	23333 W 10 Mile Rd Southfield, MI 48033 248-356-9225	
Alimentos	Despensa	Todos	Southfield Goodfellows	Llame 248-788-5899 antes para recoger la comida	21477 Bridge St. #E Southfield, MI 248-788-5899	https://www.southfieldgoodfellows.org/contact_us.html
Alimentos	Despensa	Todos	MP-Bussey Center	Llame 248-746-7350 antes para recoger la comida	Bussey Center for Early Childhood Education 24501 Fredrick St, Southfield, MI 48033 248-746-7350	https://www.southfieldk12.org/schools/pre/bussey-center-for-early-childhood-education/
Alimentos	Despensa	Todos	MP-Landmark Community Church	Llame 248-545-8800 antes para recoger la comida	Landmark Community Church 24520 N Chrysler Dr, Hazel Park, MI 48030 248-545-8800	http://www.landmarkcommunity.org/
Alimentos	Despensa	Todos	Salvation Army-Farmington Hills		Salvation Army 27500 Shiawassee St, Farmington Hills, MI 48336 248-477-1153	https://centralusa.salvationarmy.org/farmingtonhills/
Alimentos	Despensa	Todos	BEACON of HOPE fresh food pantry	El cuarto sábado de cada mes 10-	Good Shepherd Lutheran Church	http://www.goodshepherdro.org/

				12 PM	814 N Campbell Rd, Royal Oak, MI 48067 gslcofroyaloak@yahoo.com 248-548-3111	
Alimentos	Despensa	Todos	CARES of Farmington Hills	Llame 248-474-8231 antes para recoger la comida Martes-Viernes 9:30-2:30 PM Jueves 5-6:30 PM Sábado 9:30-11 AM	27835 ShiawasseeSt. Farmington Hills, MI 48336 dwatters@caresfh.org 248-474-8231	http://caresfh.org/contact/
Alimentos	Despensa	Todos	Central United Methodist Church	Sólo con una cita previa	Central United Methodist Church 3882 Highland Road Waterford, MI 48328 info@waterfordcumc.org 248-681-0040	https://waterfordcumc.org/
Alimentos	Despensa	Todos	Christ Temple Apostolic Church		Christ Temple Apostolic Church 10830 West Nine Mile Oak Park, MI 48237 lorenekadiggs1@gmail.com 248-692-3779	https://www.normanallenministries.com/contact
Alimentos	Despensa	Todos	Christ Temple Apostolic Church	Segundo Viernes cada mes los productos	Christ Temple Apostolic Church	https://www.normanallenministries.com/contact

				perecederos Cuarto Viernes cada mes la comida no perecedera	10830 West Nine Mile Oak Park, MI 48237 bettallen@msn.com 248-546-5565	
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Andersonville Elementary School	Martes y viernes 11-12:30 PM	Andersonville Elementary School 10350 Andersonville Rd, Davisburg, MI 48350 248)-623-5200	https://www.clarkston.k12.mi.us/department/s/food-nutrition/meal-services
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Bridgewater Park Apartments	Lunes-viernes 11:30-12 PM	Bridgewater Park Apartments 5801 Bridgewater Dr, Village of Clarkston, MI 48346	https://www.clarkston.k12.mi.us/department/s/food-nutrition/meal-services
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Clarkston Junior High School	Martes y viernes 11-12:30 PM	Clarkston Junior High School 6595 Waldon Rd, Village of Clarkston, MI 48346 248-623-5600	https://www.clarkston.k12.mi.us/department/s/food-nutrition/meal-services
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Sashabaw Middle School	Martes y viernes 11-12:30 PM	5565 Pine Knob Ln Clarkston, MI 48346 248-623-4200	https://www.clarkston.k12.mi.us/department/s/food-nutrition/meal-services
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Clintonville Mobile Home Community	Martes y viernes 12-12:30 PM Entrada de la subdivisión	Clintonville Mobile Home Community 4851 Clintonville Rd, Clarkston, MI 48346 248-674-4200	https://www.clarkston.k12.mi.us/department/s/food-nutrition/meal-services
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Independence Woods Mobile Home Community	Martes y viernes 11-11:30 AM Encuentre cerca del buzón	Independence Woods Mobile Home Community 2500 Mann Rd, Village of Clarkston, MI 48346 248-872-3770	https://www.clarkston.k12.mi.us/department/s/food-nutrition/meal-services

Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Lancaster Lakes Apartments	Martes y viernes 11:30-12 PM	Lancaster Lakes Apartments 5147 Lancaster Hills Dr, Village of Clarkston, MI 48346 248-507-4570	https://www.clarkston.k12.mi.us/department/food-nutrition/meal-services
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Clawson Middle School	Lunes-viernes 11:00-12 PM	Clawson Middle School 150 John M Ave, Clawson, MI 48017 248-655-4250	https://www.clawsonschools.org/clawson-middle-school/
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	North Farmington High School East Middle School	Miércoles el 8 de abril 11-1 PM	North Farmington High 32900 W 13 Mile Rd, Farmington Hills, MI 48334 248-785-2005 East Middle School 25000 Middlebelt Rd, Farmington Hills, MI 48336 248-489-3601	https://www.facebook.com/pg/FarmingtonPublicSchools/posts/?ref=page_internal https://www.farmington.k12.mi.us/nfhs
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Ferndale High School	Lunes-Viernes 10-12 PM	Ferndale High School 881 Pinecrest Dr, Ferndale, MI 48220 248-586-8703 carrie.hall@ferndaleschools.org	https://www.ferndaleschools.org/district/food-services/
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Ferndale Upper Elementary	Lunes-Viernes 10-12 PM	Ferndale Upper Elementary 248-586-8703 carrie.hall@ferndaleschools.org	https://www.ferndaleschools.org/district/food-services/
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	University High School	Lunes-Viernes 10-12 PM	University High School 248-586-8703 carrie.hall@ferndaleschools.org	https://www.ferndaleschools.org/district/food-services/

Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Huron Valley Schools	Lunes 10-1 PM Martes 12-3 PM Jueves 3-6 PM Sábado 10-1PM	Commerce Meadows 2400 Meadows Cir N Drive, Wixom, MI 48393 248)-684-2767	https://commercemeadowshmhc.com/
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Lake Orion Community Schools	Lunes,miércoles y viernes 11-12 PM	Carpenter Elementary 2290 Flintridge St, Lake Orion, MI 48359 248-391-3500 Community Education Resource Center (CERC) 455 E Scripps Rd, Lake Orion, MI 48360 248-693-5400	, https://www.lakeorionschools.org/carpenter-elementary http://www.lakeorionschools.org/16/Home
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Madison School District	Lunes, martes y viernes 11:30-1:30 PM	Madison High School 915 E Eleven Mile Rd, Madison Heights, MI 48071 248-953-7423	http://hs.madisondistrict.org/cms/One.aspx
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Madison School District	Lunes y martes 11:30-1:30 PM Para las familias de los estudiantes que viven en Pontiac y estudian en el sistema de Madison	New Bethel Baptist Church 174 Branch St, Pontiac, MI 48341 248-953-7423	http://hs.madisondistrict.org/cms/One.aspx
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Northville Public Schools	Martes y viernes 9-12 PM	Northville High School	
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad	Oxford School District	Miércoles 11-11:30 AM	Lake Villa 182 Parker Lake Dr, Oxford, MI 48371	http://lakevilla.info/?utm_source=gmb&utm_medium=referral

		hasta la edad de 26 años		Miércoles 10:30-12:30 PM Miércoles 12-12:30 PM	248-572-6203 Oxford High School 745 N Oxford Rd, Oxford, MI 48371 248-969-5100 Oxford Elementary 109 Pontiac St., Oxford, MI 48371 248- 969-5075	https://oxfordhigh.oxfordschools.org/ https://oxfordelementary.oxfordschools.org/
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Royal Oak School District	Lunes-viernes 11-12:30 PM	Keller Elementary 1505 N Campbell Rd, Royal Oak, MI 48067 248-435-8400 x1223 meals@royaloakschools.org	https://www.royaloakschools.org/elementary/keller/
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años	Troy School District	Lunes, miércoles y viernes 9- 11 AM	Athens High School 4333 John R Rd, Troy, MI 48085 248-823-2900 Baker Middle School 1359 Torpey Dr Troy, MI 48083 248- 823-4600 Charter Square Apartments 2860 Charter Dr, Troy, MI 48083 248-689-5070 Smith Middle School 5835 Donaldson Troy, MI 48085 248-823-4700 Somerset Park Apartments 1911 Golfview Drive Troy, MI 48084 248-780-7619	https://athens.troy.k12.mi.us/ https://baker.troy.k12.mi.us/ https://www.beaconmanagement.com/property/charter-square-apartments/ https://smith.troy.k12.mi.us/ https://www.somersetparkapartments.com/

				<p>Lunes, miércoles y viernes 9- 11 AM</p> <p>Jueves 12-2 PM Viernes 6-7:30 PM comestibles</p>	<p>The Gables of Troy 500 Coachman Dr, Troy, MI 48083 248-689-3090</p> <p>Troy Villas 2100 Stephenson Hwy, Troy, MI 48083 248-689-1167</p> <p>Morse Elementary 475 Cherry Street Troy, MI 48083 248- 823-3200</p>	<p>https://www.kaftancommunities.com/our-communities/gables-of-troy.html</p> <p>https://www.troyvilla.com/</p> <p>https://morse.troy.k12.mi.us/</p>
Alimentos	La entrega domicilio	Los mayores		Llame 810-620-8167	Fenton Center of Hope 2525 W Shiawassee Ave, Fenton, MI 48430	http://www.fentoncenterofhope.org/
Alimentos	Información	Todos	Lista de restaurantes de Detroit	Horarios y modelos de operación		https://www.diningatadistance.com/detroit
Alimentos	Despensa Almuerzo y desayuno	Menores de edad y los adultos con una discapacidad hasta la edad de 26 años		<p>Miércoles</p> <p>11-11:30 AM</p> <p>11:45-12:30 PM</p> <p>11:30-12:30 PM</p>	<p>South Lyon Community Schools</p> <p>Country Estates (Parada de autobús) 58220 Eight Mile Rd #2, Northville, MI 48167 248-437-2046</p> <p>South Lyon Woods (el buzón cerca de la oficina) 530 Lanier St, South Lyon, MI 48178 248-437-0676</p> <p>Northville Crossings</p>	<p>http://www.slcs.us/</p> <p>http://www.slcs.us/Wednesday%20Food%20flyer.pdf</p>

				11:30-12:30 PM	(Parada de autobús) 9800 Bloomsbury Cir, Northville, MI 48167 248-437-0162	
				11:45-12:15 PM	Woodland Ridge (Parada de autobús cerca de la oficina) 12250 Woodland Ridge Cir, South Lyon, MI 48178 248-437-3443	
				12:30-1 PM	Old Dutch Farms 27000 Napier Rd, Novi, MI 48374 248-349-3949	
				12:15-12:45 PM	Pendleton Park Apartments (Oficina) 57715 Grand River Ave, New Hudson, MI 48165 248-446-4400	
				1-1:15 PM	Kensington Trailer Park (Oficina) 60501 Grand River Ave, New Hudson, MI 48165 248-437-1703	
				12:30-1 PM	Kensington Place Apartments (Oficina cerca de piscina) 30791 Jeffrey Ct #9767, New Hudson, MI 48165 248-437-6794	
					Novi Meadows (Parada de autobús atrás de oficina) 26250 Virginia Ave, Novi, MI 48374 248-349-6966	
					Meadowood Apartments (Parada de autobús Sprucewood) 27059 Meadowood Dr,	

				12:45-1:15 PM	Wixom, MI 48393 248-344-7123 South Lyon High School 1000 N Lafayette St, South Lyon, MI 48178 248) 573-8150	
--	--	--	--	---------------	--	--

RECURSOS EN EDUCACIÓN - *School Resources*

Área	Categoría	Quién es elegible	Recurso / Programa	Recursos Disponibles	Contacto / Dirección	Enlace / sitio de red
Educación	Línea telefónica para dar ayuda a los padres y estudiantes en cuestiones de aprovechamiento académico	Para los padres y los estudiantes	School District of the City of Pontiac	Lunes-viernes 8-6 PM Esta línea telefónica proveerá recursos de aprovechamiento para dar asistencia a sus estudiantes con los paquetes de tarea, las clases en línea y todas las actividades.	833-942-1060	https://www.pontiac.k12.mi.us/Domain/4
Educación	Los Chromebooks estarán disponibles para que los estudiantes de los grados 3 a 12 puedan hacer su tarea académicas y los proyectos de aprovechamiento	Para los grados 3-12 Lunes 4/20 9-1PM Letras A-C Martes 4/21 9-1PM Letras D-H Miércoles 4/22 9-1PM Letras I-M	School District of the City of Pontiac	El horario de distribución será de acuerdo a la primera letra del apellido del estudiante. Por favor cheque la fecha y el horario que le corresponde en la parte de abajo. En caso de no poder recogerlos	Fell Center 650 N Saginaw St, Pontiac, MI 48342 Si necesita ayuda para llenar la forma mande un correo electrónico a carmen.guzman@pontiacschools.org	https://www.pontiac.k12.mi.us/Domain/4

	to por el resto del año escolar	<p>Jueves 4/23 9-1PM Letras N-R</p> <p>Viernes 4/24 9-1PM Letras S-Z</p> <p>Lunes 4/27 9-1 PM Los que no pudieron recogerlos primero</p>		<p>en el horario que le corresponde, los podrán recoger al 27 de abril del 2020. Podrán llenar la forma y se pondrá imprimir en www.pontiacschools.org. Tendremos una cantidad limitada de formas impresas a la hora de recoger e Chromebook.</p>		
Educación	Internet gratis por dos meses	Todos	Comcast	Internet gratis por dos meses		https://www.internetessentials.com/covid19
Educación	Cursos en línea	Todos	YouCubed	Materiales gratuitos en línea		https://www.youcubed.org/
Educación	Información	Todos	Recursos sobre el COVID19 para estudiantes	Varios: revisar sitio de Internet		https://www.usg.edu/coronavirus/
Educación	Información	Todos	Recursos sobre el COVID19 para padres de familia	Varios: revisar sitio de Internet		https://www.michigan.gov/mde/0,4615,7-140-37818_53456---,00.html
Educación	Los recursos en línea para estudiantes	Los estudiantes Pre-K a K-12	Anti-Oppressive/Anti-Racist Home School Options During Quarantine	Los recursos en línea para estudiantes		https://www.onlinecolleges.net/for-students/mental-health-resources/
Educación	Los recursos en línea para estudiantes	Los estudiantes Pre-K a 9 grado	Scholastic Learn at Home: Free Resources for School Closures			https://www.scholastic.com/teachers/teaching-tools/articles/resources/scholastic-learn-at-home--free-resources-for-school-closures.html

Educación	Los recursos para tener acceso al internet	Todos	Everyoneon			https://www.everyoneon.org/digital-tool-kit
Educación	Los cursos en línea	Todos	Edx			https://www.edx.org/

RECURSOS EN EL ÁREA FAMILIAR- *Family Resources*

Área	Categoría	Quién es elegible	Recurso / Programa	Recursos Disponibles	Contacto / Dirección	Enlace / sitio de red
Familiar	Seguimiento a casos de custodia con DFCS, asistencia para estampillas de comida.	Todos	The Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS) - Adult & Children's Services	Indicaciones de cómo realizar un reporte de negligencia o abuso infantil, así como dar seguimiento a casos existentes durante la contingencia. Información sobre el proceso para solicitar estampillas de comida. Toda la información se encuentra en inglés.		https://www.michigan.gov/mdhhs/0,5885,7-339-73971---,00.html
Familiar	Menores de edad	Todos	The Michigan Department of Education		833-633-5788	https://www.michigan.gov/mde/0,4615,7-140-63533---,00.html

RECURSOS EN GENERAL - *General Resources*

Área	Categoría	Quién es elegible	Recurso / Programa	Recursos Disponibles	Contacto / Dirección	Enlace / sitio de red
Información general	Las clases de salud mental, inglés como un segundo idioma, talleres para padres	Todos	Centro Multicultural La Familia	Programa de salud mental, abuso de sustancias violencia doméstica, primeros auxilios de salud mental para jóvenes, talleres para padres, entrenamiento para competencias culturales, educación de la salud, asistencia con aplicación de seguro médico, clases de ciudadanía, traducción de documentos y otros recursos en la comunidad	Centro Multicultural La Familia 35 W. Huron St. Suite 100 Pontiac, MI 48342 Ana Poling 248-858-7800	https://www.centromulticultural.org/?lang=es
Información general	Lista de recursos por el estado como comida, ayuda con renta y los precios de transporte público	Todos	Michigan 211	Llame 211	211	www.mi211.org
Información general	Consultas legales en línea	Todos	FREC East-Eastside Legal FREC-Southwest	Consultas legales en línea: FaceTime, WhatsApp,	313-437-1550 https://accounts.google.com/b/0/AddMailService	https://accounts.google.com/b/0/AddMailService

			Detroit Immigrant Center	Google Hangouts, Facebook Messenger, Zoom		
Información general	Formulario de registro de atención comunitaria: Combatir COVID-19 en el suroeste de Detroit	Todos	Southwest Detroit Mutual Aid Network		734-531-7945 https://www.facebook.com/groups/2554127328195074/ Gabriela Santiago-Romero de We the People Michigan (gaby@wethepeoplemi.org) o Hanan Yahya de la oficina de la miembro del Concejo Municipal de Detroit Raquel Castaneda-Lopez (yahyah@detroitmi.gov)	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdrldvdO3AHzCJBXloy-KExxQabrMUSbr_xgo4Y9NBI-GHnTA/viewform?fbclid=IwAR0_TtGdAV_iIItNWvg_K1O-CWEyTCuo1euXJJZOIhKY7ayY7rfv2aPjPc
Información general	Migración , educación, traducción.	Todos	Asociación Latinoamericana	Información sobre la manera de solicitar sus servicios durante la contingencia. Se les puede contactar via correo electronico y por teléfono. El sitio web remite al directorio en donde se dan los correos electronicos y telefonos por servicio a solicitar		https://thelaa.org/
Información general	Salud, sistema judicial, asistencia	Residentes o ciudadanos	Michigan Legal Services	El sitio web cuenta con la información		http://www.milegalservices.org/

	alimentaria, etc			actualizada en relación a diversos temas: Violencia domestica, sistema judicial, ayuda para obtener alimentos, sistema educativo. Su índice de temas te remite a los sitios web de cada organización e institución para obtener la información correspondiente.		
Información general	Asesoría Legal Gratis	Todos	Lakeshore Legal Aid	Los casos civiles	888-783 -8190	https://lakeshorelegalaid.org/
Información general	Los servicios legales de inmigración para las víctimas de violencia doméstica también los servicios de salud mental	Todos	Lakeshore Legal Aid-LA VIDA	VAWA, Visa U	5635 W. Fort St. Detroit, MI 48209 Carlos Valdovinos 313-849-3920 Ext. 5036	https://chasscenter.org/wellness/list/la_vida_partnership
Información general	Los servicios legales de inmigración	Todos	Justice for Our Neighbors Michigan	Los casos de inmigración	Dearborn, Detroit Yspilanti 734-709-1151	http://www.jfonmi.org/services
Información	Los servicios	Todos	Michigan Immigrant	Los casos de	15 S. Washington Street,	https://michiganimmigrant.org/

general	legales de inmigración		Rights Center (MIRC)	inmigración	Suite 201 Ypsilanti, MI 48197 734-239-6863	
Información general	Los servicios familiares	Todos	Latino Family Services, Inc.	Las actividades para padres y los jóvenes en riesgo, las clases de inglés como un segundo idioma, Referencias servicios legales administrativos, Atención médica para las personas sin hogar, Asistencia para los veteranos,	1145 Lawndale St. Detroit, MI 48209 313- 279-3232	http://www.latinofamilyservices.com/
Información general	Los servicios legales de inmigración	Todos	Michigan United (East)	Naturalización, DACA y consultación	40405 Wesson St Detroit, MI 48210 313-782-4854	https://www.miunited.org/
Información general	Los servicios legales de inmigración	Todos	Macomb Immigrant Service Center (MISC)	Los servicios legales de inmigración, clases de ciudadanía, traducción, interpretación y notario público	16646 15 Mile Road Fraser, MI 48026 586-484-9038	https://miscservices.org/
Información general	Los servicios legales de inmigración	Todos	Southwest Detroit Immigrant and Refugee Center (SWIRC)		17375 Harper Ave, Suite 24124 Detroit, MI 48224 313-437-1550	https://detimmigrantcenter.com/

Información general	Los servicios legales de inmigración	Todos	University of Detroit Mercy School of Law-Immigration Clinic		George J.Asher Law Clinic Center 585 E. Larned St. Detroit, MI 48226 313-596-0262	https://lawschool.udmercy.edu/index.php/academics1/clinics
Información general	Los servicios legales de inmigración	Todos	Wayne State University Law School-Asylum & Immigration Law Clinic		471 W. Palmer Ave Detroit, MI 48202 313-577-0686	https://law.wayne.edu/academics/immigration-clinic.php
RECURSOS EN EL ÁREA DE EMPLEO- <i>Job Resources</i>						
Área	Categoría	Quién es elegible	Recurso / Programa	Recursos Disponibles	Contacto / Dirección	Enlace / sitio de red
Laboral	Ayuda para aplicar para desempleo	Los trabajadores en el estado de Michigan	Centro Multicultural La Familia	Ayuda para aplicar para desempleo	Centro Multicultural La Familia 35 W. Huron St. Suite 100 Pontiac, MI 48342 Ana Poling 248-858-7800	https://www.centromulticultural.org/?lang=es
Laboral	Los servicios y recursos para los trabajadores domésticos	Los trabajadores domésticos	National Domestic Workers Alliance		646-360-5806	https://domesticworkers.org/?fbclid=IwAR0dni3UgcCbjrBGbCYWJdSYBol15mgHOroFcpz7QdRwcD-cKScjL81MGdc
Laboral	Desempleo	Los trabajadores en el estado de Michigan	Michigan Department of Labor and Economic Opportunity	Lunes-sábado 8-7 PM por telefono En línea	866-500-0017 https://www.michigan.gov/leo/0,5863,7-336-78421_97241-__00.html	https://milogin.michigan.gov/uisecure/selfservice/anonymous/register?kv=6fdZ7Sw3vyu3nDPkFahL4w%3d%3d
Laboral	Un sitio con los avisos de empleo	Todos	Michigan Works! Association	Los avisos de empleo	1-800-285-9675	https://www.michiganworks.org/
Laboral	Un sitio con los avisos de empleo	Todos	Pure Michigan Talent Connect	Los avisos de empleo	1-888-522-0103	https://www.mitalent.org/

RECURSOS EN EL ÁREA DE SALUD - *Health Resources*

Área	Categoría	Quién es elegible	Recurso / Programa	Recursos Disponibles	Contacto / Dirección	Enlace / sitio de red
Salud	Los servicios de salud como los talleres y actividades sobre varios temas	Todos	Ventanilla de Salud Consulado Mexicano en Detroit Centro Multicultural La Familia	Lunes, miércoles, jueves y viernes 8-2 PM Información y educación de la salud sobre temas como diabetes, hipertensión, cáncer de seno, cáncer de próstata, depresión, ansiedad, pruebas de VIH, violencia doméstica.	Consulado Mexicano 1403 E 12 mile Rd, Madison Heights MI 48071 Debra Ehrmann dehrmann@centromulticultural.org 313-964-4515 ext 35 (mañanas), 248-858-7800 (después de las 3 p.m.)	https://www.centromulticultural.org/?lang=es
Salud	Los servicios de salud mental en los áreas de la violencia doméstica y el abuso de sustancias	Todos	Centro Multicultural La Familia	Lunes-jueves 9-5 PM Viernes 9-3 PM	Centro Multicultural La Familia 35 W. Huron St. Suite 100 Pontiac, MI 48342 Ana Poling 248-858-7800	https://www.centromulticultural.org/mental-health-domestic-violence?lang=es
Salud	La línea directa para el Coronavirus COVID-19	Todos	MDHHS Coronavirus COVID-19	Información sobre el Coronavirus COVID-19 en el estado de Michigan	888-535-6136	https://www.mclaren.org/main/locations/human-resources-mclaren-oakland-44
Salud	La línea directa para apoyar	Residentes del estado de	Michigan Department of	Lunes-domingo 10AM-2AM	888-PEER-753 (888-733-7753)	https://www.michigan.gov/coronavirus

	gente con una historia de los problemas de salud mental	Michigan	Health and Human Services (MDHHS)	Una línea directa para apoyar la gente con una historia de los problemas de salud mental		
Salud	Los videos en varios idiomas sobre el Coronavirus	Todos	Vermont Multilingual Coronavirus Task Force			https://www.youtube.com/channel/UC3zjPpeFnXqvESr1y3d4DvQ/videos?app=desktop
Salud	Un sitio con información y hechos sobre el coronavirus COVID-19	Todos	Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades	Información en español.	800-232-4636	https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/index.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Findex-sp.html
Salud	Un sistema de apoyo sobre el Coronavirus COVID-19	Todos	Coronavirus COVID-19 Support Network			https://coronavirusnetwork.org/wp-content/uploads/2020/03/General-FAQs-Spanish-for-Coronavirus-COVID-19.pdf
Salud	Los materiales de educación en los idiomas indígenas y español	Todos	Rural Women's Health Project		www.rwhp.org	https://docs.google.com/document/d/1LrbRMvo8A7uv-GMIMfUwS4Do8OWoBKrKpkngeG7xeMg/edit
Salud	Los materiales y recursos sobre el Coronavirus COVID-19 en español	Todos	Immigrant Justice Accompaniment Skill-Share - Covid-19/Coronavirus Resources			https://docs.google.com/document/d/1qntCUGNsuQ_ziQidmv6kN4mFEz7M-fEy1L3RxWAh2g/edit?fbclid=IwAR1LetxXUO8GAmlwV_4Q9iGep4FRvFNooU-GXpBhM6FSjSjN4pvXNBjywu
Salud	Los servicios y recursos de salud mental	Todos	Alliance of Coalitions for Healthy Communities		248-221-7101	http://achcmi.org/
Salud	Los servicios y	Todos	North Oakland		248-520-3786	http://www.noccmi.org/

	recursos de salud mental		Community Coalition (NOCC)			
Salud	Los servicios y recursos de salud	Todos	Oakland Community Health Network		248-464-6363	http://www.occmha.org/
Salud	Un sistema de apoyo para una crisis de salud mental y la prevención de suicidio	Todos	Oakland County Youth Mobile Crisis Team	Un sistema de apoyo para una crisis de salud mental para las familias o los parientes	877-800-1650	http://www.occmha.org/
Salud	Los servicios para los jóvenes en la comunidad	Todos	Orion Area Youth Assistance		Orion Area Youth Assistance CERC Building Room 8 455 East Scripps Rd. Lake Orion, MI 48360 248-693-6878 oaya@lok12.org	https://www.lakeorionyouthassistance.com/
Salud	Un sistema de apoyo para una crisis de salud mental y la prevención de suicidio	Todos	Common Ground		Linea de crisis 800-231-1127 248-456-0909	https://commongroundhelps.org/2020/03/20/common-ground-covid-19-update/
Salud	Los servicios y recursos para las víctimas del crimen	Todos	Michigan Victim Advocacy Network (MiVAN)			https://helpforcrimevictims.wixsite.com/resources
Salud	Los servicios y recursos para las víctimas de violencia doméstica y asalto sexual	Todos	Haven		Linea de crisis 248-334-1274 877-922-1274	https://www.haven-oakland.org/
Salud	Los servicios y	Todos	Turning Point		Linea de crisis	https://turningpointmacomb.org/

	recursos para las víctimas de violencia doméstica y asalto sexual				586-463-6990	
Salud	Las víctimas del asalto y abuso sexual	Tdos	Michigan Sexual Assault 24/7 Hotline		Linea 855-864-2374	https://www.michigan.gov/voices4/
Salud	Los servicios y recursos de salud mental	Todos	Latinx Therapy			https://latinxtherapy.com/
Salud	Los servicios de salud mental para los estudiantes en la universidad	Los estudiantes en la universidad	Online Center for Education	Los servicios de salud mental para los estudiantes en la universidad		https://www.onlinecolleges.net/for-students/mental-health-resources/
Salud	Clínica con los servicios de salud	Todos	Oakland Primary Health Services	Lunes, miércoles y viernes 9-5 PM Martes y jueves 9-7 PM	Oakland Primary Health Services 46156 Woodward Ave, Pontiac, MI 48342 248-897-0900	
Salud	Clínica con los servicios de salud	Todos	Gary Burnstein Community Health Clinic	Clínica con los servicios de salud	45580 Woodward Ave, Pontiac, MI 48341 248-309-3752	http://garyburnsteinclinic.org/
Salud	Clínica con los servicios de salud	Todos	Fern Care Free Clinic, Inc.	Segundo y cuarto lunes a las 9-12 PM Segundo y cuarto jueves a las 6-8:30 PM Primer y tercer sábado a las 9-12 PM	Fern Care Free Clinic, Inc. 751 E. 9 Mile Road, Suite 2 Ferndale, MI 48220 248-677-2273 frontdesk@ferncare.org	https://ferncare.org/

				La oficina está abierta lunes-viernes a las 9-2 PM		
Salud	Clínica con lo servicios de salud	Todos	Mercy Place Clinic	Clínica con lo servicios de salud	Mercy Place Clinic 55 Clinton St. Pontiac, MI 48342 248-333-0840	
Salud	Clínica con lo servicios de salud	Todos	POH Children's Health Services		POH Children's Health Services 673 Martin Luther King Blvd Pontiac, MI 48342 248.334.0024	https://www.mclaren.org/main/locations/human-resources-mclaren-oakland-44
Salud	Clínica con los servicios de salud	Todos	Dermhouse		Dermhouse 29425 Northwestern Hwy, Suite 202 Southfield, MI. 48034 248-219-7007 doctor@dermhouse.org	https://www.dermhouse.org/contact/
Salud	Clínica con lo servicios de salud	Todos	Michigan Association of Physicians of Indian Heritage (MAPI) Clinic	Sábado a las 9-1 PM	MAPI Clinic 28235 Southfield Road Lathrup Village, MI 48076 248-996-9214 office@mapiusa.org	https://mapiusa.org/

Salud	Clínica con los servicios de salud	Todos	Community Health and Social Services (CHASS Center)	Clínica con los servicios de salud	CHASS Center 5635 W. Fort St. Detroit, MI 48209 313 849-3920	https://chasscenter.org/
Salud	Clínica con los servicios de salud	Todos	Macomb McLaren Outreach Clinic	Todos los martes y jueves	Macomb McLaren Outreach clinic (586) 493-3640	https://www.mclaren.org/main/free-clinic
Salud	Clínica con los servicios dentales	Todos	Honor Community Health Joslyn Smile Center	Lunes 10:30-7PM Martes-viernes 8:30-5PM	Honor Community Health Joslyn Smile Center 816 Joslyn Ave, Pontiac, MI 48340 248-758-1231	https://honorcommunityhealth.org/health-centers/joslyn-smile-center/

RECURSOS A NIVEL NACIONAL

Recurso Nacional	Descripción	Enlace/ Sitio de Red
Casa de Esperanza	La violencia doméstica y el asalto sexual	https://casadeesperanza.org/
CDC- Centro de Control de Enfermedades en Español	Enfermedad del Coronavirus (COVID-19)	https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html
National Domestic Violence Hotline	Línea telefónica contra la violencia doméstica Llame 1-800-799-7233 Envíe un mensaje 1-800-787-3224 Chat en línea	https://espanol.thehotline.org/
National Center for Victims of Crime	Las víctimas del crimen Lunes-viernes 12-5 PM Llame 855-484-2846 Chat en línea https://chat.victimsofcrime.org/victim-connect/	https://victimconnect.org/

National Suicide Prevention Hotline	Los servicios de salud por teléfono para prevenir el suicidio Llame 1-888-628-9454 Mensaje de texto: Envíe TALK a 741741	https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/
Alcohólicos Anónimos	Un sistema de apoyo por teléfono para los alcohólicos Llame 510-839-8900	https://www.aa.org/pages/es_ES
Narcóticos Anónimos	Un sistema de apoyo por teléfono para los adictos Llame 800-230-4085	https://www.na.org/
Disaster Distress Helpline Substance Abuse and Mental Health Services Administration	Los servicios de la salud mental y el abuso de sustancias Llame 1-877-696-6775 Mensaje de Texto: Envíe TalkWithUs a 66746	https://www.samhsa.gov/language-assistance-services#spanish
Polaris Project	Los servicios para las víctimas de trata de personas Llame 888-373-7888 Mensaje de Texto: Envíe BEFREE a 233733 Chat en línea	https://polarisproject.org/#
Shatter the Stigma: Alliance of Coalitions for Healthy Communities Expands Support & Recovery Groups	Los grupos de apoyo y servicios del abuso de sustancias en línea	http://achcmi.org/2019/04/16/shatter-the-stigma-alliance-of-coalitions-for-healthy-communities-expands-support-recovery-groups/
Forgotten Harvest	Las agencias que ofrecen la asistencia alimentaria	https://www.forgottenharvest.org/find-food/

Esta tabla de información se concentra en Pontiac y las ciudades vecinas en los condados de Oakland, Macomb y Wayne.

Centro Multicultural La Familia

Oficina Principal

Lunes-jueves 9-5 PM, Viernes 9-3 PM

35 W. Huron St. Suite 100

Pontiac, MI 48342

Teléfono: (248) 858-7800

<https://www.centromulticultural.org/?lang=es>

www.facebook.com/Centromulticultural

Oficina en Macomb
Miércoles 9-5 PM
St. Maximilian Church
23965 23 Mile Rd.
Macomb, MI 48042

Consulado Mexicano
Ventanilla de Salud
Lunes, miércoles, jueves y viernes 8-2 PM
403 E 12 mile Rd,
Madison Heights, MI 48071