

---

# El plomo y el agua potable

## *Lo que debe saber*



### **¿Qué es el plomo y dónde se encuentra?**

El plomo es un elemento natural que se encuentra en la corteza terrestre. Podemos encontrar plomo en todo el medioambiente: en el aire, el suelo, el agua e incluso en nuestros hogares.

Las normas reglamentarias federales y estatales nos han ayudado a reducir la cantidad de plomo en el aire, el agua potable, el suelo, los productos de consumo, los alimentos y el ámbito laboral.

### **¿Cómo se filtra el plomo en el agua potable?**

El plomo puede infiltrarse en el agua potable cuando las tuberías que contienen plomo se corroen, en especial cuando el agua tiene unos niveles elevados de acidez o un contenido mineral bajo que corroe las tuberías y las instalaciones. Las casas construidas antes de 1986 tienen más probabilidades de tener tuberías, elementos fijos y soldaduras de plomo; sin embargo, las casas más modernas también pueden tener un riesgo causado en gran parte por la presencia de plomo en los grifos fabricados antes de 2014. El nivel de plomo en el agua depende del tipo y la cantidad de minerales presentes en el agua, el tiempo durante el cual el agua está estancada en las tuberías, la magnitud del desgaste de las tuberías y de los grifos, y la acidez y la temperatura del agua.

### **¿Cuáles son los efectos de la exposición al plomo en la salud?**

Los niños y las mujeres embarazadas son particularmente vulnerables a los efectos causados por la exposición al plomo. Dicha exposición puede provocar un parto prematuro, reducir el peso de los bebés al nacer, y retrasar el desarrollo físico, mental y del sistema nervioso en bebés y niños pequeños. En los niños, la exposición al plomo puede causar problemas de aprendizaje y problemas de audición, habla y comportamiento. En los adultos puede causar un daño severo al cerebro, al sistema nervioso, a los riñones y a los glóbulos rojos. La exposición de por vida a altos niveles de plomo puede causar un accidente cerebrovascular o una enfermedad renal.

### **¿Cómo puedo saber si mi fuente de agua tiene plomo?**

No es posible ver, oler ni saborear el plomo en el agua potable. Si sospecha que la plomería o los grifos de su casa pueden contener plomo o soldadura a base de plomo, debe analizar el agua, ya que la única manera de determinar si el agua contiene plomo es mediante un análisis.

Si usted se abastece de agua mediante un sistema municipal, el agua que recibe se analiza para detectar el plomo y otros posibles contaminantes. Un Informe de Confianza del Consumidor que incluye los resultados de las pruebas se envía anualmente a los usuarios del agua. Para obtener una copia de su informe debe contactarse con la empresa que le suministra agua. Si el nivel de plomo está por encima de 15 partes por mil millones (ppb, por sus siglas en inglés) en el suministro de agua municipal, la empresa tiene la obligación de comunicarlo a la sociedad.

Comuníquese con la Unidad de Salud Ambiental de la División de Salud del Condado de Oakland al 248-858-

1312 para obtener orientación sobre el uso de los laboratorios de pruebas.

## ¿Qué puedo hacer para reducir la cantidad de plomo en mi agua potable?

Si el análisis de su agua indica que el agua del grifo tiene niveles de plomo por encima del nivel de acción de la EPA de 15 ppb, existen diversos aspectos que puede tener en cuenta para reducir el riesgo de exposición al plomo en el agua potable:

- **Reemplace los grifos.** Los grifos, los accesorios y las válvulas que se comercializaban antes de 2014 podrían tener hasta un ocho por ciento (8%) de plomo, aún si indicaban que eran “libres de plomo”. Reemplace los grifos con los fabricados en 2014 o después y que tienen una certificación que indica que tienen un 0.25% de plomo o menos.
- **Descargue las tuberías de agua fría** dejando correr el agua durante unos cinco minutos. Cuanto más tiempo haya estado el agua en las tuberías, mayor puede ser la concentración de plomo. Puede llenar los contenedores para su uso posterior, después del proceso de descarga.
- **Puede optar por instalar un filtro de agua que esté certificado con la Norma NSF/ANSI 53 para la reducción del plomo.** La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés) también recomienda que el filtro sea certificado con la Norma NSF/ANSI 42 para la reducción de partículas (Clase 1). Si instala un filtro de agua, cambie los cartuchos al menos con la frecuencia recomendada por el fabricante.
- **No hierva el agua** para eliminar el plomo. Hervir el agua no quita el plomo.
- **Use agua fría filtrada o embotellada** para tomar, cocinar, preparar la leche de fórmula y para el cepillado de dientes de los niños menores de 18 años y de las mujeres embarazadas. Se recomienda el uso de agua embotellada preparada comercialmente que cumpla con las normas federales y estatales de agua potable.
- **Limpie los aireadores.** Los aireadores son pequeños accesorios en el extremo de los grifos que regulan el flujo de agua. Pequeñas partículas de plomo pueden acumularse en los filtros, por lo que debe quitarlos y limpiarlos una vez al mes.

## ¿Con quién puedo comunicarme para obtener más información?

La autoridad local del agua es siempre la primera fuente para analizar e identificar la contaminación por plomo en el agua del grifo. Para obtener información más detallada sobre la contaminación por plomo visite:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades <https://www.cdc.gov/nceh/lead/>
- Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos <https://www.epa.gov/lead>
- Departamento de Medio Ambiente, Grandes Lagos y Energía de Michigan [https://www.michigan.gov/egle/0,9429,7-135-3313\\_3675\\_76638---,00.html](https://www.michigan.gov/egle/0,9429,7-135-3313_3675_76638---,00.html)
- NSF International <http://www.nsf.org/consumer-resources/water-quality/drinking-water/lead-in-drinking-water>



NURSE ON CALL PUBLIC HEALTH INFORMATION HOTLINE  
800.848.5533 NOC@OAKGOV.COM  
OAKGOV.COM/HEALTH



@PUBLICHEALTHOC

La División de Salud del Condado de Oakland no negará la participación en sus programas por motivos de raza, sexo, religión, origen nacional, edad o discapacidad. Los requisitos de elegibilidad estatales y federales se aplican a ciertos programas.