

ما هو مرض الحصبة؟

الحصبة مرض يصيب الجهاز التنفسي مع طفح جلدي يسببه فيروس الحصبة الألمانية.

من الذي يمكن أن يصاب بالحصبة؟

يمكن لأي شخص لم يتم تطعيمه بالكامل (بجرعتين من تطعيم الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)) ضد الحصبة أو لم يُصَب بالحصبة بشكل مؤكد التعرض للإصابة بمرض الحصبة. وعلى وجه التقريب، يصاب 90% من الأشخاص الذين لم يحصلوا على التطعيم أو الذين لم يصابوا بالحصبة من قبل بالمرض إذا تعرضوا له.

ما هي أعراض الحصبة؟

- ارتفاع في درجة الحرارة (يمكن أن تتجاوز 104 درجات فهرنهايت)
- السعال
- سيلان الأنف
- احمرار العين والدموع (التهاب الملحمة)
- بقع بيضاء صغيرة على الخدود من الداخل واللثة وحلق الفم (بقع كوبليك) بعد يومين إلى ثلاثة أيام من ظهور الأعراض
- غالبًا يظهر طفح جلدي أحمر اللون ومرتفع ومبقع؛ غالبًا ما يبدأ الظهور في الوجه، ثم ينتشر إلى جزع الجسم والذراعين والساقين بعد 3 إلى 5 أيام من بدء ظهور الأعراض

متى تبدأ الأعراض في الظهور بعد التعرض للمرض؟

غالبًا ما تظهر الأعراض بعد 7 أيام إلى 14 يومًا من التعرض، إلا أنها يمكن أن تظهر بعد ما يصل إلى 21 يومًا من التعرض. إذا ظهرت الأعراض، فلا تقم بزيارة الطبيب ولا الرعاية العاجلة ولا غرفة الطوارئ إلا بعد الاتصال بهم بشكل مسبق حتى يقوموا باتخاذ الاحتياطات اللازمة لمنع تعرض الأشخاص الآخرين للمرض.

كيف ينتشر مرض الحصبة؟

ينتشر مرض الحصبة بسهولة من خلال التلامس المباشر بين الأشخاص ومن خلال انتشار القطرات من الأنف والحلق والفم عبر الهواء من خلال العطس والسعال والتحدث. وينتشر عبر أقل تعرض ممكن للهواء.

إلى متى يكون الشخص معديًا؟

يمكن أن يتم نقل مرض الحصبة قبل 4 أيام من ظهور الطفح على الجلد وحتى بعد 4 أيام من ظهوره. إن الحصبة مرض معدي للغاية. ويمكن أن يُصاب الشخص بالحصبة لمجرد التواجد في نفس الغرفة مع شخص مصاب بالعدوى، حتى بعد ما يصل إلى ساعتين من مغادرة الشخص المصاب للغرفة.

لقد تعرضت لشخص مصاب بالحصبة، فما الذي يجب أن أفعله؟

- بالنسبة للأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم، يجب أن يحصلوا على التطعيم خلال 72 ساعة من التعرض للمرض. إذا لم يكن لديك سجل يشير إلى أنك قد حصلت على تطعيم الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) مرتين، أو إذا لم تكن متأكدًا حيال ما إذا كنت قد حصلت على التطعيم أم لا، أو إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كنت قد أصبت بالحصبة في الماضي أم لا، فاتصل بموفر الرعاية الصحية الذي تتعامل معه.
- يكون العلاج بجلوبيولين المناعة (Ig) فعالاً خلال ستة أيام من التعرض بالنسبة للأفراد المعرضين لخطر شديد، بما في ذلك أولئك الذين لم يتم تطعيمهم أو غير المتأكدين مما إذا كانوا قد حصلوا على التطعيم أم لا والنساء الحوامل وأولئك الذين يعانون من ضعف في النظام المناعي بسبب العلل أو الأمراض مثل فيروس نقص المناعة البشرية وسوء التغذية و / أو تناول الأدوية.
- إذا ظهرت الأعراض، فلا تقم بزيارة الطبيب ولا غرفة الطوارئ إلا بعد الاتصال بهم بشكل مسبق حتى يقوموا باتخاذ الاحتياطات اللازمة لمنع تعرض الأشخاص الآخرين للمرض.
- ابق في المنزل إذا أصبت بالمرض، ولا تسمح بقدوم الزوار إلى منزلك، حيث إن الحصبة مرض معدٍ للغاية.
- راقب ظهور الأعراض خلال 21 يومًا بعد التعرض المحتمل للمرض. اتصل بموفر الرعاية الصحية الذي تفضله إذا ظهرت الأعراض وكنت تعتقد أنك تعرضت للإصابة بالمرض.

هل هناك مضاعفات يمكن أن تنجم عن الإصابة بالحصبة؟

يمكن أن تتسبب الحصبة في المرض الشديد للأشخاص. ويعد التهاب الدماغ (وهو مرض التهابي يصيب المخ) من المضاعفات الخطيرة لمرض الحصبة. وتعد التهابات الأذن أو الالتهاب الرئوي من المضاعفات الأكثر شيوعًا للحصبة. أثناء الحمل، يمكن أن تؤدي الحصبة إلى الولادة المبكرة أو إلى قلة وزن الطفل عند ولادته. تعد الوفاة الناجمة عن الحصبة أمرًا نادرًا في الولايات المتحدة.

هل هناك علاج للحصبة؟

في حالة التعرض للأشخاص المصابين بالحصبة، يمكن أن يتم تطعيم الأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم أو أولئك الذين لا يمتلكون دليلًا على التطعيم خلال 72 ساعة من لحظة التعرض للمرض من أجل الحيلولة دون إصابتهم بالمرض. ويكون العلاج بجلوبيولين المناعة (Ig) فعالاً خلال 6 أيام من التعرض بالنسبة للأشخاص ذوي الخطورة العالية.

وتلزم الراحة في السرير لمدة 4 أيام على الأقل بعد ظهور الطفح الجلدي لعدم إصابة الآخرين بالمرض. ويمكن توفير الرعاية الداعمة للتخفيف من حدة الأعراض وللتعامل مع المضاعفات.

كيف يمكن الحيلولة دون الإصابة بالحصبة؟

- يمكن منع الإصابة بالحصبة من خلال التطعيم.
- إذا لم يكن لديك سجل يشير إلى أنك قد حصلت على تطعيم الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) مرتين من طبيب أو من سجل تحسين الرعاية في ولاية ميتشجن (MCIR)، أو إذا لم تكن متأكدًا حيال ما إذا كنت قد حصلت على التطعيم أم لا، أو إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كنت قد أصبت بالحصبة في الماضي أم لا، فاتصل بموفر الرعاية الصحية الذي تتعامل معه بشأن الحصول على التطعيم.
- التطعيم ضد الحصبة عبارة عن تطعيم في شكل جرعتين. إذا كانت لديك وثيقة تشير إلى أنك قد حصلت على جرعتين من تطعيم الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)، فلن تحتاج إلى الحصول على جرعة إضافية.
- يجب أن يتم تطعيم كل الأطفال الأصحاء في عمر 12 إلى 15 شهرًا بالتطعيم المجمع المقاوم للحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR).
- وغالبًا ما يتم إعطاء تطعيم الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية مرة أخرى عند الوصول إلى عمر 4 إلى 6 أعوام، إلا أنه يمكن أن يتم إعطاؤه قبل ذلك، على ألا تقل الفترة الفاصلة عن الجرعة الأولى عن 4 أسابيع. يُعتبر الأطفال الذين حصلوا على تطعيم الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية مرتين بعد عمر 12 شهرًا وبحيث تفصل فترة 4 أسابيع على الأقل بين المراتين أنهم قد حصلوا على تطعيم الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية بشكل كامل.
- يجب أن يحصل بعض الأطفال قبل بلوغ عمر 12 شهرًا على جرعة من تطعيم الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية إذا كانوا موجودين في منطقة يكثر بها التنقل المستمر أو إذا كانوا مسافرين خارج الدولة. ولا يتم احتساب هذه الجرعة ضمن التطعيم الروتيني للحصبة، وبالتالي، يلزم أن يتلقى هؤلاء الأطفال تطعيم الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية مرتين بعد بلوغ الشهر

الثاني عشر من العمر. اتصل بموفر الرعاية الصحية الذي تتعامل معه لتقرير ما إذا كان يلزم أن يحصل طفلك على جرعة من تطعيم الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية أم لا.

- يجب أن يحصل البالغون المولودون في عام 1957 أو بعد ذلك على جرعة واحدة على الأقل من تطعيم الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية، إلا إذا كان لديهم أي دليل مقبول آخر على المناعة. يلزم الحصول على جرعة ثانية من تطعيم الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية بالنسبة للبالغين الذين ربما تعرضوا لشخص مصاب بالحصبة أو أولئك الذين يدرسون في الكليات / الجامعات أو الذين يعملون في مجال الرعاية الصحية أو الذين يخططون للسفر إلى دول أخرى. ارجع إلى موفر الرعاية الصحية الذي تتعامل معه لمعرفة هل يلزم تطعيمك أم لا.
- في حالة تفشي المرض: يجب أن يتلقى الأشخاص الذين ربما تعرضوا للمرض ولكنهم ليس لديهم أي دليل على الحصول على تطعيم الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية مرتين جرعة من التطعيم.
- ويجب ألا يتم تطعيم النساء الحوامل بهذا التطعيم، حيث إنه عبارة عن تطعيم فيروسي حي.
- يجب أن تتجنب كل النساء في عمر الإنجاب الاتصال بالأشخاص المصابين بالحصبة.
- تأكد من الاحتفاظ بسجل بكل التطعيمات. اكتب تاريخ تلقي التطعيم.

ماذا إذا ظهرت الإصابة بالحصبة في مدرسة أو في مركز رعاية نهارية؟

يجب أن يتم إبلاغ إدارة الصحة المحلية عن كل حالات الإصابة خلال 24 ساعة. كل الأشخاص المولودين في عام 1957 أو بعد ذلك والذين لا يمكنهم إثبات أنهم لديهم دليل معلمي بالتطعيم ضد الحصبة أو الحصول على تطعيم ضد الحصبة بعد الوصول إلى عمر 12 شهرًا ثم الحصول على جرعة ثانية من ذلك التطعيم بعد مرة أربعة أسابيع من المرة الأولى على الأقل، يجب أن يحصلوا على تطعيم الحصبة. وإذا لم يحدث ذلك، يجب أن يتم إبعادهم عن المدرسة / مركز الرعاية النهارية لمدة 21 يومًا على الأقل بعد ظهور آخر حالة إصابة بالحصبة.



لن ترفض شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند المشاركة في برامجها اعتمادًا على أساس العرق أو الجنس أو الدين أو الأصل القومي أو العمر أو الإعاقة. تنطبق شروط الأهلية الحكومية والفيدرالية على برامج معينة.