

帮助防止呼吸道系统疾病的传播



用肥皂和温水洗手至少20秒。



清洁和消毒经常触碰的物体或表面。



避免用没有洗过的手触碰您的眼睛、鼻子和嘴。



咳嗽和打喷嚏时用衣袖遮住，或用纸巾遮住，然后扔进垃圾桶。洗手。



当您生病时，待在家里，需要医疗护理时除外。在您去看医生或去急诊室之前打电话给他们。



避免与生病的人接触。

获取更多信息：oakgov.com/health

Alternative option Not Chosen