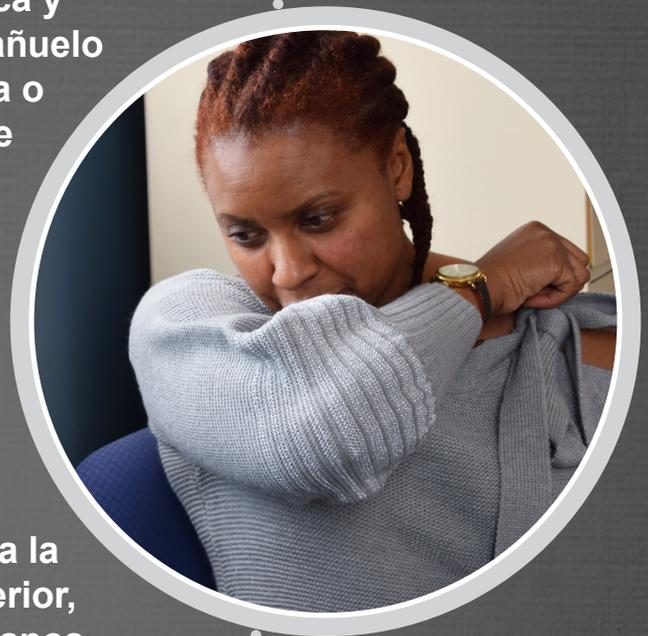


## CUBRA SU TOS

Cubra su boca y  
nariz con un pañuelo  
cuando tosa o  
estornude



O

tosa o  
estornude a la  
manga superior,  
no en sus manos



Tire los  
pañuelos  
usados

### LÁVESE LAS MANOS DESPUÉS DE TOSER O ESTORNUDAR



Lavarse las manos con jabón  
y agua corriente tibia  
es más efectivo



O utilice un desinfectante de  
manos con base de alcohol  
cuando no tenga agua y jabón