

# Hoja de Datos sobre Salud Pública



COUNTY MICHIGAN  
HEALTH DIVISION

Department of Health & Human Services

[oakgov.com/health](http://oakgov.com/health)

## Limpiar y Desinfectar de superficies duras para ayudar a prevenir la propagación de la gripe

### ¿Que debería ser utilizado para limpiar y desinfectar superficies duras?

Cuando la superficie está visiblemente sucia, lave la superficie con un limpiador doméstico (jabón o detergente), enjuagar con agua, y seguir con un desinfectante. Cuando las superficies no están visiblemente sucias, usted puede limpiar las superficies con un producto comercial, un detergente (limpia) y un desinfectante (mata microbios). Asegúrese de que cualquier producto desinfectante es seleccionado de la EPA y que es un producto registrado con un número de inscripción de la EPA. Para obtener más información acerca de la EPA registrada desinfectantes, visite [www.epa.gov/oppad001/chemregindex.htm](http://www.epa.gov/oppad001/chemregindex.htm)

### ¿Qué superficies deberán limpiarse y desinfectarse?

Mantenga las superficies duras que se tocan con frecuencia o tocado por más de una persona limpia y desinfectada, tal como se explica por encima de. Algunos ejemplos de superficies duras incluyen:

- mostradores de cocina
- mesas
- picaportes / tiradores de las puertas
- microondas
- superficies en el baño
- escritorios

Para desinfectar los artículos electrónicos que se tocan con frecuencia, tales como teléfonos, computadoras, control remoto, y de mano, juegos de video, usar desinfectante de baños. Coches: tiradores de las puertas, volante, y la palanca de cambios en los vehículos también deberían limpiar con desinfectante.

### ¿Qué pasa si no hay desinfectantes disponibles?

Si los desinfectantes no están disponibles, utilice una solución de blanqueador de clorina hecha agregando 1 cucharada grande de blanqueador a un cuarto de galón (4 tazas) de agua; utilice un paño para aplicar esto a las superficies y deje actuar por 3-5 minutos antes de limpiar con agua potable. Para una cantidad más grande de desinfectante, agregue ¼ de taza de blanqueador a un galón (16 tazas) de agua. Use guantes para proteger sus manos al trabajar con soluciones fuertes de blanqueador.

### RECUERDE:

Siempre siga cuidadosamente las instrucciones de la etiqueta al usar desinfectantes y productos de limpieza. Preste atención a las advertencias de peligro en las etiquetas y las instrucciones para el uso de elementos de protección personal (como guantes). No mezcle desinfectantes y productos de limpieza.

Otro Lado



# Instrucciones de Lavado de Manos

- Utilice el jabón y la agua corriente
- Frote las manos enérgicamente durante 20 segundos
- Lavar todas las superficies, incluyendo:
  - El reverso de las manos
  - Las muñecas
  - Entre los dedos
  - Debajo de las uñas
- **Enjuague bien**
- **Séquese** las manos con una toalla de papel
- **Cierre el agua con una toalla de papel**

Para más información sobre el Lavado de Manos, llame al (248) 858-1406 o gratis a 1 (800) 848-5533

Para copias adicionales, visite nuestra página web en [www.oakgov.com/health](http://www.oakgov.com/health)

La División de Salud del Condado de Oakland no negará participación en sus programas basados en la raza, sexo, religión, origen nacional, edad o discapacidad. Los requisitos de la elegibilidad del estado y el gobierno federal solicitarán ciertos programas.