

QUERIDO PAPÁ Y MAMÁ,

Muchos padres se preguntan cuando ellos deben empezar a enseñar a sus bebés "No". Cuando me enseñan "No" es necesario mirar las cosas desde mi punto de vista. Me gusta masticar objetos, romper cosas en partes, golpear cosas, tocar y poner cosas en mi boca. Yo aprendo de esta manera. Si algo está a mi alcance, puedes apostar que yo lo voy a sacudir, babear, comerlo o romperlo. Soy curioso. Es parte de mi inteligencia. Lo aprendí de ustedes, Papá Y Mamá.

Aquí está lo que tu puedes hacer para ayudarme a aprender acerca de las cosas evitando romper tus cosas y lastimarme a mi mismo.

- 1. Prepara nuestra casa de manera que yo este libre de tocar cosas y poder gatear ó caminar alrededor sin meterme en problemas.**
 - Poner puertas ó portillos arriba y abajo de escaleras.
 - Mantener medicinas, articulas de limpieza u otras cosas que me pueden hacer daño, o enfermarme: fuera de mi alcance en armarios cerrados con llave.
 - Ponerle tapas a los enchufes. Me gusta ver si puedo meter objetos en pequeños agujeros.
 - Cerrar puertas en los cuartos que tú no quieres que yo entre. Nosotros los pequeños nos podemos ahogar en inodoros o cubos con agua.
 - Retirar las cosas de valor o que se pueden romper fuera de las mesas y anaqueles que yo puedo alcanzar. Yo todavía no entiendo "valor". Necesito que me ayudes a estar segura mientras aprendo acerca de la vida.
- 2. Mientras menos veces que tu tienes que decir "No" durante el dia, más feliz tu y yo estaremos.**
 - Decir "No" para cosas que son verdaderamente importante: como por ejemplo protegerme de una caída o quemada. Yo estoy aprendiendo a confiar y confio en que tu me proteges.
 - Mantener nuestro hogar seguro y a prueba de niños mientras puedas.
 - Darme muchas sonrisas, abrazos u palabras positivas, especialmente mientras estoy comportandome apropiadamente. Yo quiero y necesito tu aprobación. No me tomará mucho tiempo en descubrir lo que es comportarse. (Si me quieres premiar, no lo hagas solo con abrazos y sonrisas, yo necesito mucho mas solo por el hecho de ser tu niño.)
 - Ser consistente. Yo no puedo entender que tu apruebes algo una vez y luego lo desapruebes en otra ocasión.
 - Cuando yo este haciendo algo, que tu no quieres que yo haga, distráeme sustituye otra actividad.
- 3. Un horario regular para comidas, hora de dormir, hora de descanso y otras actividades de todos los días, me hacen sentir bien y yo me comporto mejor. Tú eres la persona mas importante en mi vida. Yo aprendo todo lo que yo sé mirandote y escuchandote. Contigo como mi maestro, yo puedo aprender a ser la mejor persona que pueda.**

